

# YOGA CLASS April 2019

	Mon.	Tue	Wed	Thurs.	Fri.	Sat.	Sun.
10:00~11:15	はじめましてのヨガ Chizu	満たすヨガ Hitomi	ヴィンヤサヨガ Akko	マタニティヨガ Hiromi	からだところを 柔らかくするヨガJunko	リフレッシュヨガ Akko	リリース&チャージヨガ Akiyo
11:45~13:00	季節と養生のヨガ Chizu	アロマリラックス Hitomi	陰ヨガ Akko	ママのための美ヨガ Hiromi	リラックスビューティー ヨガ Junko	チネイザンヨガ Akko	フローヨガ Yoko
14:00~15:15	チネイザンヨガ Akko	シンプルヨガ Yoko					
18:30~19:45	ヴィンヤサヨガ Akko	ディープリラックス Junko		美活ヨガ Hiromi	陰ヨガ Akko		

クラス時間外

チネイザン・alivebeautyトリートメント/プライベートレッスン